

JA SAM TVOJ SLEDEĆI PACIJENT OSOBA SA AUTIZMOM

Poremećaji autističnog spektra su grupa poremećaja centralnog nervnog sistema koji utiču na razvoj osobe, zbog čega je važno da ona dobije adekvatnu podršku.

i

Imam poteškoće da:

- Komuniciram.
- Uspostavljam veze sa drugim ljudima.
- Se prilagođavam promenama i novim situacijama.

i

Imajte na umu sledeće:

- Mogu da ispoljim znake intelektualne ometenosti.
- Lekovi koje uzimam mogu kod mene imati neobične ili čak suprotne efekte.
- Mogu da ispoljim znake i drugih poremećaja (psihijatrijske prirode, epilepsiju, sindrom fragilnog X)

PRIJEM



- ! Podaci iz mog kartona mogu da ti ukažu da sam ja osoba sa autizmom
- ! Moji pratioci će ti ukazati da sam ja osoba sa autizmom.

PREPORUKE

- ✓ Odmah saopšti osobi koja će raditi na trijaži da sam ja osoba sa autizmom.



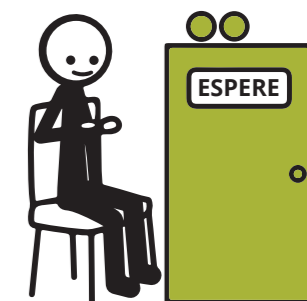
TRIJAZA



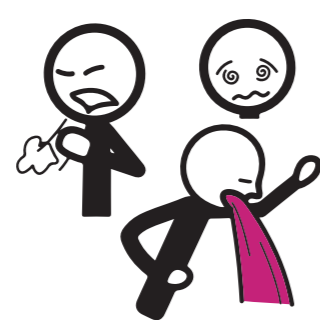
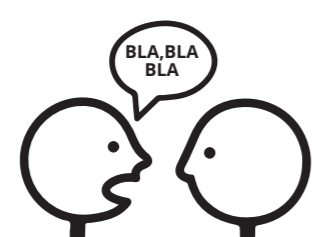
- ! U čekaonici mogu da postanem nervozan/ nervozna. Vreme je nešto što ne poznajem.
- ! Može se desiti da mi bude teško da objasnim šta mi se dešava.

PREPORUKE

- ✓ Moje zbrinjavanje shvati kao prioritet, uprkos tome što situacija ne izgleda ozbiljno.
- ✓ Ako to nije moguće, ponudi mi da pređem na neko mirnije mesto.
- ✓ Osloni se na objašnjenja koja ti daju moji pratioci.



NA LICU MESTA



- ! Ne mogu da objasnim koje simptome imam.
- ! Može da se desi da imam visok prag bola.
- ! Ne mogu da razumem čemu služe lekarski pregledi.
- ! Ne razumem šta mi zdravstveno osoblje govori.
- ! Teško mi je da se naviknem na nove osobe i na promene.
- ! Neke stimuluse teško podnosim (buku, svetlost, mirise...)
- ! Medicinski instrumenti mogu da me uplaše.
- ! Može se desiti da se problematično ponašam.

PREPORUKE

- ✓ Dozvoli mojim pratiocima da budu uz mene kad god je to moguće.
- ✓ Pitaj ih kako da se postaviš prema meni.
- ✓ Nemoj da govoriš mnogo. Koristi jednostavan rečnik, pričaj nežnim tonom.
- ✓ Pokaži mi pomoću slika šta će se ovde dešavati.
- ✓ Izbegavaj premeštanja i promene osoblja.
- ✓ Smanji buku i svetlo.
- ✓ Izbegavaj ponavljanje pregleda.
- ✓ Ako je moguće, izbegavaj fizički kontakt.
- ✓ Ukoliko postanem nervozan, posavetuj se sa mojim pratiocima kako mogu da se umirim.
- ✓ Ukoliko treba da me primi još jedan lekar, pođi sa mnom, postaraj se da dobije sve informacije koje ti imaš.

**VAŽNO JE KAKO SE DANAS ODNOSIŠ PREMA MENI
TO ĆE BITI KLJUČNO ZA MOJE BUDUĆE POSETE**



Federación Autismo Castilla y León



AUTIZAM SRBIJA